

أضواء على السلامة

مشقة الماسحات
واستبدالها بسهولة

منع انغلاق المكابح
استثمر في سلامتك

أصول مشاركة المواصلات
استمتع برحلة آمنة

إن كانت لديك أية مقالات أو اقتراحات تود إرسالها يرجى الاتصال بمسؤول تحرير مجلة أضواء على السلامة على البريد الإلكتروني:
panorama@aramco.com

أضواء على السلامة (ردمد 1319 - 2027) نشرة ربع سنوية. تصدر عن إدارة منع الخسائر في أرامكو السعودية، وتوزع مجاناً على موظفي الشركة وغيرهم من المهتمين بأمر السلامة. يسمح بإعادة نشر المقالات الواردة في هذه النشرة دون الحصول على إذن مسبق بشرط الإشارة إلى المصدر: أضواء على السلامة وإدارة منع الخسائر في أرامكو السعودية



أستازيا، 8

2 مشقة استبدال الماسحة

تحافظ شرائط رقيقة من المطاط مركبة على أذرع معدنية على صفاء الزجاج الأمامي للسيارة في أي طقس، لذلك من المهم الحفاظ على جودتها وفعاليتها. فينبغي استبدال مسحات الزجاج الأمامي مرتين في السنة على الأقل بغض النظر عن مدى استخدامها، وأكثر من ذلك إن ظهر عليها علامات الاهتراء.

5 كن متيقظاً لتبقى سالماً

لا يهم إن كان الطريق مألوفاً أم لا، القيادة في الليل دائماً أكثر خطورة، وهناك عدة عوامل تؤدي إلى ذلك.



10 استثمار في نظام منع انغلاق المكابح

عند التسوق لشراء سيارة جديدة، من أفضل الاستثمارات التي يمكنك اتخاذها - لضمان سلامتك وسلامة كافة الركاب - هو نظام منع انغلاق المكابح.



أرامكو السعودية
saudi aramco



إدارة منع الخسائر الغرفة 1 - 117
المبنى 3150 - منطقة الصناعات الخفيفة
الظهران 31311 - المملكة العربية السعودية

شركة مطابع التريكي فاكس: 8471412

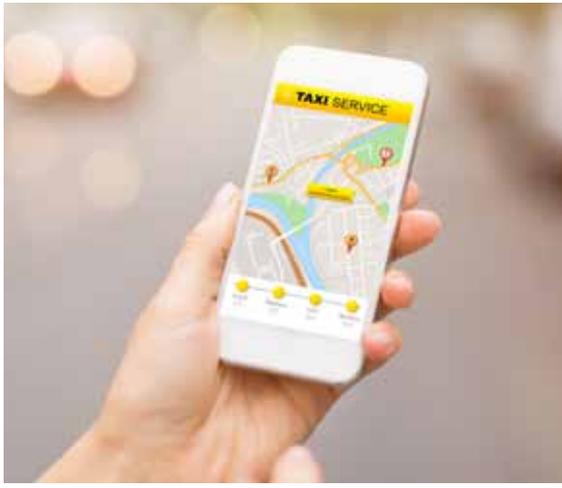
صورة الغلاف مملوكة لموقع Shutterstock

وصفحة 2 بعدسة يانا زياد

وصفحة 12 بعدسة ر.بارنت

حقوق النشر في بقية الصور مملوكة لموقع Shutterstock

جميع حقوق الطبع محفوظة لأرامكو السعودية 2017 م



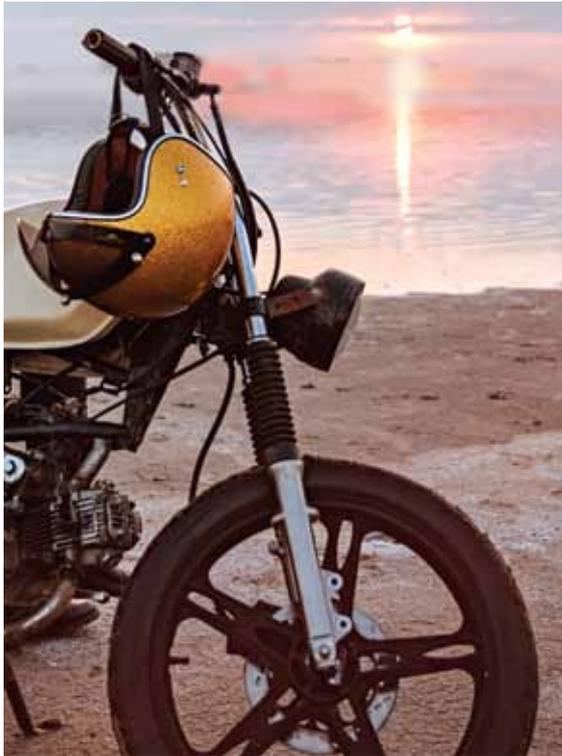
15 وصفة لتطبيقات مشاركة المواصلات: كيف تحافظ على سلامتك أثناء المشاركة

في العالم الحديث والرقمي على نحو متزايد، لم يعد الهاتف والتلويح لسيارات الأجرة هو الخيار الوحيد لإيجاد من يوصلك. فقد أصبحت تطبيقات مشاركة المواصلات مثل أوبر وليفت وكريم مظهراً مألوفاً في مدن عديدة حول العالم، فهي توفر حل سريع وسهل لمشكلة شائعة: وهي الحاجة للمواصلات فوراً. ولكن هل هذه التطبيقات آمنة؟



12 كل ما يتطلبه الأمر هو حركة واحدة

تخيل إن لم تستطع تشغيل سيارتك حتى تربط حزام الأمان. هذا حل بسيط يمكن أن يساعد على ضمان استخدام السائقين والركاب الطريقة الأكثر فعالية في الحد من الإصابات والوفيات في حوادث السيارات.



على الغلاف

أيما كان اتجاهك، خذ معك السلامة.



18 شراء البطارية الصحيحة لسيارتك

لكن أينما كنت، في وقت ما ستضطر إلى استبدال البطارية، ولذلك من المهم معرفة ما تبحث عنه. عند التسوق، عليك الأخذ في عين الاعتبار حجم البطارية وحداثتها وسعتها.



مشقة استبدال الماسحة

تحافظ شرائط رقيقة من المطاط مركّبة على أذرع معدنية على صفاء الزجاج الأمامي للسيارة في جميع أنواع الطقس، لذلك من المهم الحفاظ على جودتها وفعاليتها. فينبغي استبدال مسحات الزجاج الأمامي مرتين في السنة على الأقل بغض النظر عن مدى استخدامها، وأكثر من ذلك إن ظهر عليها علامات الاهتراء.

أخبرنا عن رأيك

أجرينا بعض التغييرات على نشرة أضواء على السلامة، لكن ليس هنالك ما يدعو للقلق - فرسالتنا مستمرة تجاه خدمة قرأنا وتوعيتهم بأصول السلامة. لذلك، نتطلع لمعرفة آرائكم حول النشرة.

راسلونا على العنوان:

panorama@aramco.com



قد تؤدي الحرارة والبرودة وأشعة الشمس المباشرة إلى تشقق وتمزق المطاط، مما يترك بقع عند استخدام مساحات الزجاج الأمامي. وقد تؤدي فترات طويلة من عدم الاستعمال إلى التصاق المطاط بالزجاج الأمامي.

تسبب الأوساخ على الزجاج الأمامي انعكاساً ووهجاً قد يحجب رؤية السائق. وإن كنت بحاجة إلى تشغيل مساحات الزجاج الأمامي بسبب مطر أو ضباب، ينبغي عليك تشغيل المصابيح الأمامية أيضاً.

عندما يحين الوقت لاستبدال المساحات، استبدلها جميعاً، المساحات الأمامية والخلفية على حد سواء. فإن بدأت إحداها بالتلف، ستلتف البقية قريباً. تأكد من حجم المساحات التي تحتاجها في دليل المالك الخاص بك أو قم بقياسها، حيث تكون إحداها عادة أطول من البقية وستضطر إلى شراء أحجام مختلفة. ستحصل على الجودة بقدر ما تدفعه، لذلك لا تعتمد على الأسعار فقط كدليلك في شراء البديل الخاص بك ■



أنستازيا، 8

قد تؤدي الحرارة والبرودة وأشعة الشمس المباشرة إلى تشقق وتمزق المطاط، مما يترك بقع عند استخدام مساحات الزجاج الأمامي. وقد تؤدي فترات طويلة من عدم الاستعمال إلى التصاق المطاط بالزجاج الأمامي. فقد يتمزق المطاط وتخدش الذراع المعدنية الزجاج الأمامي وتلفه. كذلك فإن سماع صوت صرير أثناء تشغيل المساحات هو أحد الدلائل على وجوب استبدالها.

لتحافظ على جودة المساحات، امسحها باستخدام سائل تنظيف الزجاج الأمامي وقطعة قماش ناعمة. استخدم سائل تنظيف الزجاج الأمامي والمساحات لتنظيف الزجاج الأمامي حينما يتسخ. وبصفة خاصة، من المهم الحفاظ على نظافة الزجاج الأمامي أثناء القيادة ليلاً، فحينها



شغل المصابيح الأمامية مع مسحات الزجاج الأمامي

سنّت عدة ولايات أمريكية قانوناً ينص على وجوب تشغيل المصابيح الأمامية إن احتجت تشغيل مسحات الزجاج الأمامي لترى بوضوح. وهذه عادة جيدة ومناسبة لأي نوع من الطقس قد يمنع الآخرين من رؤية سيارتك.

دوار الحركة والعمر الافتراضي لمركبتك

كل من يملك مركبة يريد أن تعمل لأطول فترة ممكنة، وقد يكون بعض أفراد العائلة أو الأصدقاء يعانون من دوار الحركة بسهولة. هناك بعض السلوكيات البسيطة التي تساعدك على تجنب دوار الحركة وإطالة العمر الافتراضي لمركبتك في آن واحد.

- الكبح: تجنب الضغط على المكابح بقوة أو التوقف بشكل مفاجئ. كن على استعداد لتصرفات السائقين الذين أمامك واضغط على المكابح بلطف مبكراً، فإبطاء مركبتك حتى تتوقف أقل ضرراً على المحرك ونسبة استهلاك الوقود والمكابح والركاب.
- البدء بالتحرك: ابدأ بالتحرك ببطء من وضع التوقف وزد سرعتك تدريجياً حتى تصل إلى سرعة ثابتة، حيث أن السلاسة في التحرك تساعد الركاب في الاعتياد على الحركة، كما أنها جيدة لنسبة استهلاك الوقود والإطارات والمحرك.



كن متيقظًا لتبقى سالمًا

معدل الوفيات من حوادث المركبات أثناء القيادة في الليل يعادل ثلاثة أضعاف معدلها في النهار، وذلك وفقًا لبيانات جمعها المجلس الوطني الأمريكي للسلامة. وبما أن عدد السائقين في الطرق يقل بعد غروب الشمس، من الواضح أن القيادة أثناء الليل أكثر خطورة، حيث تحدث حوالي نصف وفيات حوادث المرور أثناء الليل، رغم أن عدد السيارات في تلك الساعات يشكل فقط ربع إجمالي عدد السيارات. فلا يهم إن كان الطريق مألوفًا أم لا، القيادة في الليل دائمًا أكثر خطورة، وهناك عدة عوامل تؤدي إلى ذلك.

الأمامية العالية فقط عند القيادة في مساحات مكشوفة خالية من السيارات القريبة.

تأكد من نظافة المصابيح الأمامية ومن صحة تصويبها. ولا تنس تنظيف زجاجك الأمامي. شغل مصابيحك الأمامية قبل غروب الشمس بنصف ساعة. واستمر في استخدامها لنصف ساعة أخرى بعد شروق الشمس. أثناء القيادة، اخفض ضوء لوحة القيادة، وحد من ما قد يلهيك كالتحدث مع الركاب والاستماع إلى الراديو. كن صريحاً حول قدرتك على القيادة بعد حلول الظلام، واقتصر القيادة على ساعات النهار إن لزم الأمر.

يساهم الإرهاق أيضاً في خطورة القيادة أثناء الليل. فقد كشف استطلاع من مؤسسة النوم الوطنية أن 60 % من البالغين قد

الظلام هو السبب الرئيسي خلف كون القيادة في الليل أكثر خطورة لأنك لا تستطيع الرؤية بوضوح كما في النهار، فالنطاق المتوسط للمصابيح الأمامية هو 150 متراً فقط. كذلك فإن مستوى إدراكك للأبعاد وقدرتك على تمييز الألوان ورؤيتك المحيطية تتأثر سلبياً في الليل. رؤيتك المحدودة في الليل تتيح لك وقتاً أقل للاستجابة لأي شيء قد يحدث في الطريق، وخاصة عند القيادة بسرعة عالية. ولذا، فإن تخفيض سرعتك أثناء القيادة ليلاً يعد أمراً فائق الأهمية.

ويمكن أن يتسبب الظلام بمشاكل أخرى في الرؤية، فقد يؤثر وهج المصابيح الأمامية من السيارات المواجهة لك على قدرتك في الرؤية. لا تنظر مباشرة إلى المصابيح الأمامية المواجهة لك، بل إلى جانب الطريق. كما ينبغي خفض إنارة مصابيح سيارتك عند اقترابك نحو سيارات أخرى لتجنب حجب رؤية السائق الآخر. استخدم المصابيح



لا يمكن تجنب القيادة الليلية دائماً،
لذا خذ في عين الاعتبار مخاطر
القيادة ليلاً لتقلل الخطر وتبقى
سالمًا.

سبق لهم القيادة وهم مرهقين، وأن 37% قد غفوا أثناء القيادة. كما صرحت الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة بأن معظم الحوادث والحوادث الوشيكة تقع في الأوقات التي يكون السائقون فيها غالباً مرهقين: من الساعة الرابعة فجراً حتى السادسة صباحاً ومن منتصف الليل حتى الثانية فجراً ومن الثانية ظهراً حتى الرابعة عصرًا.

تنصح مؤسسة النوم الوطنية بالحصول على سبع إلى تسع ساعات من النوم يوميًا. وينبغي أن تأخذ استراحة من القيادة كل ساعتين لتحذ من القيادة وأنت مرهق. قم بالقيادة خلال الأوقات التي تكون فيها عادةً متيقظًا، وتوقف بجانب الطريق وخذ قيلولة إن كنت تشعر بالنعاس. ■

أنت تسأل وخبراؤنا يجيبون

هل أنا حقاً بحاجة إلى تغيير زيت سيارتي كثيراً؟

سيارة «النصفين» تشكل خطراً آخر لا يمكنك ملاحظته بمجرد النظر لخارج السيارة. يحدث ذلك عندما تتعرض سيارتين من نفس الطراز والصناعة لحوادث مختلفة. فعندها قد يفصل الوكيل النصف السليم من إحداها ويصله بالنصف السليم من الأخرى. وذلك يقلل من سلامة المركبة، ولكن يصعب ملاحظته مع طلاء جيد. تحدث مع ميكانيكي محترف عن أي مخاوف لديك قبل شراء سيارة مستعملة.

الجواب المختصر هو نعم، أنت بحاجة إلى ذلك. راجع دليل المالك لمعرفة متى ينبغي أن تغير الزيت وأي نوع تستخدم. بعض أنواع الزيوت الحديثة والزيوت ذات الحياة الطويلة لا تحتاج إلى تغيير متكرر كالزيوت المنتجة في الماضي. لكن لا تزال تحتاج لتغيير الزيت بانتظام. فالزيت يجمع قطعاً صغيرة من التراب والصدأ والخراطة المعدنية والمواد الضارة الأخرى التي يمكن لها أن تضر محركك. تغيير الزيت يزيل تلك المواد الضارة ويحمي محركك على المدى الطويل. فيما قد يتلف عدم تغيير الزيت محركك، مما قد يؤدي إلى إصلاحات مكلفة أو يستدع استبدال المحرك. انفق القليل من المال على تغيير زيت بانتظام لتحمي محركك من الكثير من الأضرار لاحقاً.

لماذا يكون صوت إشارة الانعطاف أسرع أحياناً؟

إشارة الانعطاف هي إحدى مزايا السلامة شديدة الأهمية، حيث تسمح للسائقين الآخرين بمعرفة متى وإلى أين تريد الانعطاف أو تغيير المسار. داخل السيارة، للمؤشر طريقتان لإشعار السائق أن إشارة الانعطاف تعمل وهما الضوء الومض والصوت. حين يكون الضوء الومض والصوت أسرع من المعتاد فيعني ذلك أن إحدى الأضواء في الدائرة لا تعمل. قد تكون الأمامية أو الخلفية، فلا يمكن للمؤشر أن يحدد، ولكنه يحذر بأن إحدى الأضواء لا تعمل. وإن توقفت إحداها عن العمل، ستتوقف البقية قريباً. بمساعدة أحد أصدقائك، تأكد أن كافة الأضواء - مصابيح الرجوع للخلف والمكابح وإشارة الانعطاف - تعمل. يقدر بأن مركبة من كل ثلاث مركبات بها مصباح واحد على الأقل محترق، لذلك اجعل فحص مصابيحك عادة منتظمة واستبدالها بأسرع ما يمكن. ■

أفكر في شراء سيارة مستعملة، ولكن أعلم أنها قد تعرضت لحادث واحد على الأقل. ما الذي يجب عليّ البحث عنه قبل شرائها؟

قد تخفي المركبة التي قد تعرضت لحادث العديد من المشاكل المختلفة، حتى إن كانت تباع لدى وكيل حسن السمعة، ويصعب رؤية العديد من تلك المشاكل. اطلب من ميكانيكي محترف تفحص السيارة قبل أن توافق على الشراء، وتجنب شراء أي سيارة لا يسمح مالكها للميكانيكي الذي اخترته بإلقاء نظرة عليها. فهناك اثنان من المخاطر الخفية المحتملة التي قد تواجهها، وهما تلف في هيكل السيارة وسيارة «النصفين».

يعد تلف هيكل السيارة مشكلة شائعة للمركبات التي تعرضت لحوادث. يحصل ذلك عند ارتطام السيارة من اتجاه يؤدي إلى انحناء المستطيل الفولاذي الذي يشكل قاعدة جسم المركبة. أي انحناء للهيكل يضعفه ويجعل المركبة أكثر خطورة. فقد تتوقف السيارة عن العمل تماماً إن تعرضت لحادث آخر. وقد يسبب انحناء الهيكل أيضاً بميلان السيارة إلى الجانب أثناء القيادة واهتراء غير متزن للعجلات والمكابح، وأكثر من ذلك.

أنت تسأل وخبراؤنا يجيبون

هل لديك أي سؤال حول السلامة وتحتاج إلى إجابة؟ اسأل خبراءنا.

أرسل سؤالك إلى panorama@aramco.com

الموضوع: سؤال.



حرية اليدين لا تعني الحرية من خطر



- 1 عدد المهام التي يمكن للدماغ التركيز عليها في آن واحد.
- 50% ما لا تلاحظه عبر زجاج سيارتك الأمامي أثناء تحدثك على الهاتف، حتى إن كنت تتحدث حر اليدين.
- 1/3 الانخفاض في قدرتك على معالجة الصور أثناء الاستماع إلى هاتفك.
- 27 الوقت الذي يستغرقه الدماغ في التبديل بين المهام
- ثانية
- 2X الزيادة في الوقت الذي يستغرقه للاستجابة للحالات الطارئة حتى عند استخدام الهاتف حر اليدين.
- برنامج MythBusters – أثبت أن التحدث على الهاتف حر اليدين يؤدي إلى قيادة سيئة للغاية. يتفق على ذلك كل من جامعة ولاية يوتا والإدارة الوطنية الأمريكية لسلامة المرور على الطرق السريعة وجامعة تورو ومؤسسة AAA لسلامة المرورية والمجلس الوطني الأمريكي لسلامة وفقاً لتجار بهم.

مجال رؤيتك يكون محدوداً عند استخدام الهاتف.



الفائدة؟ المستفيد الوحيد من توفير تقنية «حرية اليدين» في سيارتك هي الشركة المصنعة للسيارة والتي تفرض سعراً إضافياً على هذه الخدمة الخطيرة.



استثمر في نظام منع
انغلاق المكابح

عند التسوق لشراء سيارة جديدة، من أفضل الاستثمارات التي يمكنك اتخاذها - لضمان سلامتك وسلامة كافة الركاب - هو نظام منع انغلاق المكابح. رغم أنه ليس من المعدات المطلوبة في السيارات الجديدة في كل بلد أو منطقة، يعد نظام منع انغلاق المكابح خيار ذكي عليك التفكير به بجدية أثناء تسوقك لسيارة جديدة.

أساسيات نظام منع انغلاق المكابح

يتضمن نظام منع انغلاق المكابح أربعة عناصر: أجهزة استشعار على العجلات والمضخات والصمامات ووحدات التحكم الإلكتروني. عندما تكتشف أجهزة الاستشعار أن المكابح ستغلق، تفعل وحدة التحكم الإلكتروني المضخة، مما يتحكم في الصمامات التي تتحكم في المكابح.

في السيارات المجهزة بنظام منع انغلاق المكابح، الاستجابة الصحيحة لحالات الطوارئ هي الضغط على دواسة المكابح بأقصى قدر ممكن. بما أن التحكم بالمكابح مستقل، يسمح لك نظام منع انغلاق المكابح بتوجيه السيارة حتى في حين الاستخدام الكامل للمكابح، ولا يمكن ذلك دون نظام منع انغلاق المكابح. القدرة على توجيه سيارتك عند انزلاقها على سطح مبلل أو عند تجنبك خطرًا في الطريق لا تقدر بثمن.

الاستثمار في نظام منع انغلاق المكابح هو قرار واضح وحاسم ■

نظام منع انغلاق المكابح هو نظام أمان يعمل أثناء الكبح في حالات الطوارئ. فهو يمنع العجلات من الانغلاق ويجنبك الانزلاق غير الخاضع للتحكم وذلك عند ضغط دواسة المكابح بشكل كامل. تمنع وحدات نظام منع انغلاق المكابح انغلاق العجلات من خلال استخدام المكابح واطلاقها تلقائيًا اثنا عشر مرة أو أكثر في كل ثانية. ويسمح ذلك لسيارتك بالتوقف في أقصر مسافة ممكنة.

كالكثير من التطورات في صناعة السيارات، فإن صناعة الطيران هي من اخترع نظام منع انغلاق المكابح، فطورته لأول مرة في أواخر عشرينيات القرن الماضي للطائرات. في الخمسينات، كانت الطائرات تستخدم الأنظمة الميكانيكية على نطاق واسع في المملكة المتحدة، وفي السبعينات أدخلت شركات صناعة السيارات الأمريكية الجيل الأول من وحدات نظام منع انغلاق المكابح الخاص بالسيارات.

في البداية، كان نظام منع انغلاق المكابح متوفر فقط في السيارات باهظة الثمن، ولكنه أدرج تدريجيًا في سيارات أقل غلاء، حيث أصبح نظام منع انغلاق المكابح من المعدات المطلوبة في جميع سيارات الركاب الجديدة في الاتحاد الأوروبي منذ عام 2007 وفي الولايات المتحدة منذ عام 2011.

نظام منع انغلاق المكابح هو نظام أمان يعمل أثناء الكبح في حالات الطوارئ. فهو يمنع العجلات من الانغلاق ويجنبك الانزلاق غير الخاضع للتحكم وذلك عند ضغط دواسة المكابح بشكل كامل.



الخوف من الاهتزاز

حين يعمل نظام منع انغلاق المكابح، قد تشعر غالبًا باهتزاز من الدواسة. من المهم أن يكون السائق على علم بذلك حتى يشعر بالاطمئنان عند الحاجة إلى استعمال المكابح في حالة طوارئ. قد وقعت حوادث كان من الممكن تفاديها لأن السائق فوجئ بالاهتزاز وحرك قدمه من دواسة المكابح.



كل ما يتطلبه الأمر هو حركة واحدة



إنيانا، 8
كيلا، 7

تخيل إن لم تستطع تشغيل سيارتك حتى تربط حزام الأمان. هذا حل بسيط يمكن أن يساعد على ضمان استخدام السائقين والركاب الطريقة الأكثر فعالية في الحد من الإصابات والوفيات في حوادث السيارات.

تخيل أنك لا تستطيع تشغيل سيارتك حتى تربط حزام الأمان، فهذا حل بسيط قد يساعد السائقين والركاب على ضمان استخدامهم الطريقة الأكثر فعالية في الحد من الإصابات والوفيات في حوادث السيارات.

تتوفر التقنية لإجبار السائقين والركاب على ربط حزام الأمان. هناك مشكلة واحدة فقط في هذا الحل البسيط وهي الطبيعة البشرية. فلا أحد يريد أن يُرغم على فعل شيء، ولكن عندما يتعلق الأمر بأحزمة الأمان، فهناك إجماع عالمي على أن الطرق تصبح أكثر أمانًا عند ربط حزام الأمان.

وعلى الرغم من وجود أدلة على أن حزام الأمان هو أكثر الوسائل فاعلية في الحد من الإصابات والوفيات في حوادث الطرق، لا يزال من الشائع أن نرى السائقين والركاب لا يستخدمونه. لذلك السبب، أصبح نظام التذكير بحزام الأمان في السيارات أكثر شيوعًا وابتكارًا.

معظم السيارات اليوم بها إشارة بصرية، إما رمز وامض أو نص معروف، أو صوت رنين يختلف في الحدة والقوة. ويعد الرنين مزعجًا لركاب السيارة، خاصة من لا يربط حزام الأمان بانتظام.

أنظمة التذكير بحزام الأمان تتراوح من البسيط إلى «الذكي». قد يكون بها أجهزة استشعار تشعر بوجود شخص في المقعد، وقد يكون بها أيضًا درجات متفاوتة من الحدة في صوت الرنين حسب سرعة السيارة والمسافة المقطوعة.

قد ينزعج البعض من هذه التذكيرات، لكنها فعّالة وفقًا لبحوث من هولندا والإدارة الوطنية الأمريكية لسلامة المرور على الطرق السريعة.

على كافة الركاب ربط حزام الأمان، ويشمل ذلك ركاب المقعد الخلفي. ينبغي استخدام وسائل تثبيت مناسبة لعمر ووزن وطول الطفل، بما في ذلك استخدام كراسي أمان الأطفال. وتكمن أهمية ذلك في أن عدم ربط ركاب المقعد الخلفي لأحزمة الأمان قد يتسبب في زيادة إصابات ركاب المقاعد الأمامية بالإضافة إلى ما يقع عليهم من إصابات.

عند وقوع حادث، يندفع ركاب المقعد الخلفي إلى الأمام في حال عدم ربطهم لأحزمة الأمان، وقد يدفعوا المقعد الأمامي إلى الأمام مما قد يزيد من إصابات الظهر والرأس لركاب المقعد الأمامي، ويمكن للركاب أيضًا أن يندفعوا للأمام ويصطدموا مع ركاب المقعد الأمامي بقوة مما يزيد من إصابات كل منهم.

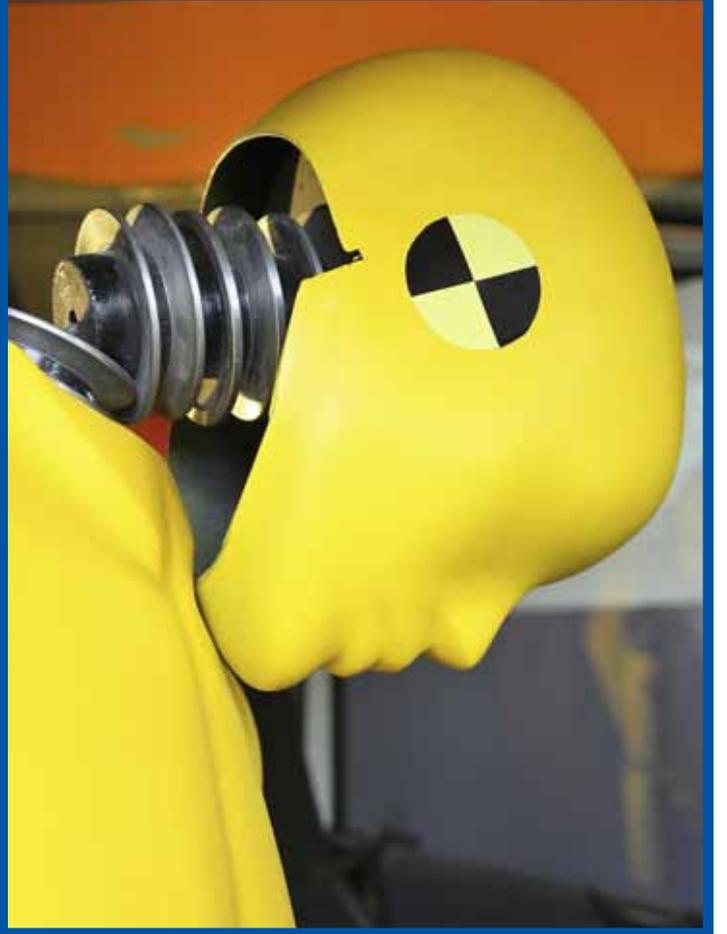
باعتبار كل الأدلة التي تشير إلى أن أحزمة الأمان تزيد من أمان رحلات السيارة، يجب طرح السؤال: لماذا لا يزال الكثير من الناس لا يربطون أحزمة الأمان؟ ■



ما هي وظيفة أحزمة الأمان؟

لما يعد ربط حزام الأمان مهمًا؟ في حالة وقوع حادث، لا يبقيك حزام الأمان في مقعدك فقط، بل يساعد أيضًا في:

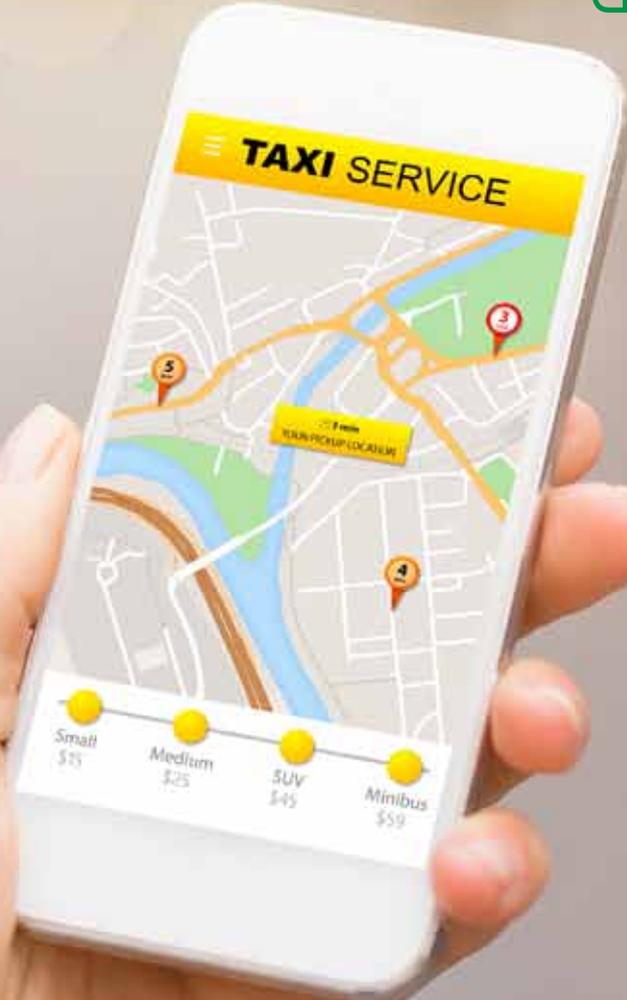
- منعك من أن تُرمى خارج السيارة.
- نشر قوة الصدمة على مساحة أوسع من جسدك.
- السماح لجسدك بالتوقف تدريجيًا.
- حماية رأسك وعمودك الفقري من الإصابات الخطيرة.



حمالة الأمان للحيوانات الأليفة

ربط حزام الأمان في المقعد الخلفي ليس للبشر فقط، فوجود كلب في السيارة منظر شائع في أجزاء كثيرة من العالم. حيث يعتبر الكثير أن الكلاب هي أفضل الأصدقاء، ولكن قد لا يكون الأمر كذلك في حالة وقوع حادث إذا لم تربط حيوانك الأليف. تتوفر حمالات أمان للكلاب بجميع الأشكال والأحجام لتساعد في الحفاظ على سلامة كافة ركاب السيارة على الطريق.

وصفة لتطبيقات مشاركة المواصلات: كيف تحافظ على سلامتك أثناء المشاركة



في العالم الحديث والرقمي على نحو متزايد، لم يعد الهاتف والتلويح لسيارات الأجرة هو الخيار الوحيد لإيجاد من يوصلك. فقد أصبحت تطبيقات مشاركة المواصلات مثل أوبر وليفت وكريم مظهراً مألوفاً في مدن عديدة حول العالم، فهي توفر حل سريع وسهل لمشكلة شائعة: وهي الحاجة للمواصلات فوراً. ولكن هل هذه التطبيقات آمنة؟ بالإضافة إلى الطبيعة الخطرة للنقل البري، تنقل الأخبار العديد من القصص التي تروي تفاصيل مخيفة عن بعض سائقي مشاركة المواصلات الذين يعرضون الركاب للخطر، ولكن هناك خطوات يمكنك اتخاذها للحد من هذه المخاطر والاستمتاع برحلة آمنة.

تواصل

التواصل هو المفتاح لرحلة آمنة. قبل أن تتركب السيارة، أبلغ السائق عن وجهتك والطريق الذي تفضله، وكذلك أبلغه إذا كان لديك احتياجات معينة أو نظام ملاحية تفضله. تأكد من أن هاتفك الجوال به بطارية كافية لمدة الرحلة، ولا تتحدث مع السائق أثناء قيادته إلا عند الضرورة لتجنب الهائه مما قد يعرضكما للخطر.

اختر الطريق الأكثر أماناً

تعرف على كل الطرق الممكنة إلى وجهتك، واطلب من السائق القيادة على الطريق الأكثر أماناً. يقدم البرنامج الدولي لتقييم الطرق تقييماً عالياً للسلامة بالنسبة للطرق السريعة مع التقاطعات ذات المستويات المختلفة والمزودة بحواجز سلامة متينة وأكتاف طرق معبدة، بينما تعطي تقييمات منخفضة للطرق غير المقسمة وذات الحدود العالية للسرعة والتي تكثر فيها المنحنيات والتقاطعات. كما يفضل تجنب الطرق ذات الإضاءة الضعيفة والمزدحمة والتي يكثُر بها أعمال البناء.

شارك حالة الرحلة

تتيح لك خيارات «إرسال الحالة» في أوبر و «مشاركة تتبع المسار» في كريم مشاركة موقعك أثناء الرحلة مع عائلتك أو أصدقائك بشكل آني. حيث تمكنك هذه الخيارات من مشاركة رابط تتبع رحلتك، ويمكن لمن لديه هذا الرابط متابعة رحلتك والإبلاغ عن أي شيء مريب، بما في ذلك اختفاء رمز السيارة من خريطة الملاحية أو تغيير مسارها بشكل غير متوقع، ومن ثم الاتصال بخدمات الطوارئ فوراً إذا كان هناك ما يدعو للظن بأنك في خطر.

صاح

اتبع قواعد المرور وتوقع نفس التصرف من سائقك. إذا أبدى السائق تصرفات قد تعرضك للخطر أثناء القيادة، مثل استخدام الهاتف الجوال أو القيادة بسرعة أو تجاوز الإشارة الحمراء أو علامة قف، لا تتردد في مصارحته وتصحيح سلوكه. عبر عن مخاوفك تعبيراً مقتضياً في الوقت المناسب لتجنب تشتيت السائق بكثرة التعليقات على قيادته.

تتيح لك خيارات «إرسال الحالة» في أوبر و «مشاركة تتبع المسار» في كريم مشاركة موقعك أثناء الرحلة مع عائلتك أو أصدقائك بشكل آني. حيث تمكنك هذه الخيارات من مشاركة رابط تتبع رحلتك



قيم وأبلغ

إذا عرّضك السائق للخطر نتيجة قيادته المتهورّة أو التحرش أو السلوك المحفوف بالمخاطر، أبلغ عن ذلك عبر تطبيق مشاركة المواصلات. احرص على أن يعكس تقييمك للسائق مستوى قيادته لتحافظ على سلامة المستخدمين الآخرين للتطبيق. تُعرض التقييمات المنخفضة أو الإبلاغ عن مخالفات السلامة للسائقين إلى إجراءات تأديبية أو حتى إيقافهم عن العمل، حسب ما تقتضيه الحالة.

تخدم تطبيقات مشاركة المواصلات غرضاً تشتد الحاجة إليه وتقدم خياراً آمناً لمن يجد نفسه متعباً أو نعساً وغير قادر على القيادة، ولكنها لا تخلو من المخاطر. قد تعتقد أن السلامة هي في يد السائق، ولكن للراكب دوراً يؤديه. قم بدورك في الحد من المخاطر واستمتع برحلة آمنة. ■



كن نجماً للسلامة

أضواء على السلامة تبحث عن أشخاص للمشاركة في الأعداد القادمة كنجوم للسلامة. نحتاج لابتسامتك وأفراد عائلتك أن تتضمن لفريقنا.

الرجاء مراسلتنا على البريد الإلكتروني التالي: panorama@aramco.com
الموضوع: نجوم السلامة.



قائمة التحقق لمشاركة المواصلات

تعرض لك تطبيقات مشاركة المواصلات تقييم السائق و لوحة السيارة وصورة السائق الشخصية، لذا عليك قبل ركوب السيارة التحقق مما يلي:

- أن درجة تقييم السائق عالية.
- أن معلومات لوحة السيارة تطابق المعلومات في التطبيق.
- أن السائق هو نفسه الذي في الصورة، حتى لو كانت لوحة السيارة تطابق التي في التطبيق.

شراء البطارية الصحيحة لسيارتك

في المناخات الحارة، تتلف بطاريات السيارات أسرع من المناخات المعتدلة. يمكن لبطاريات السيارات أن تتلف خلال 18 شهراً إلى سنتين في المناخات الحارة حيث تصل درجة الحرارة في الصيف إلى أكثر من 40 درجة مئوية على مدى أشهر. ولكن أينما كنت، في وقتٍ ما ستضطر إلى استبدال البطارية، ولذلك من المهم معرفة ما تبحث عنه. عند التسوق، عليك الأخذ في عين الاعتبار حجم البطارية وحدثتها وسعتها.

النوع

تحقق من سعة البطارية التي تتسوق لها. حيث أن السعة الاحتياطية تقيس المدة التي يمكن للبطارية أن تستمر بالعمل باستخدام طاقتها فقط، فمن المهم معرفة هذه المدة في حالة فشل مولد السيارة.

استبدال

تحقق من مؤشر البطارية بشكل دوري. في درجات الحرارة العالية تتلف بطاريات السيارات أسرع من المناخات الباردة.

إن استغراقك وقتاً أطول لتشغيل محركك، قد يدل ذلك على أن بطارية سيارتك تفقد شحنتها وستتلف قريباً. وستساعدك هذه الدلائل والنصائح أثناء التسوق على شراء البطارية الصحيحة قبل نفاذ بطاريتك السابقة.

الانتظار إلى حين عدم إمكانية تشغيل سيارتك لا يُعد الوقت الأمثل لشراء البطارية ■

اشترِ حجم البطارية الصحيح لطراز وصناعة سيارتك. راجع دليل المالك الذي يحدد في العادة النوع المناسب للشراء.

اختر البطارية المناسبة لاحتياجاتك أثناء القيادة. ابحث عن بطارية بضمان حياة طويلة إذا كنت تقوم بعدة رحلات قصيرة خلال اليوم، بما أن الرحلات القصيرة لا تتيح للبطارية وقتاً كافياً لإعادة الشحن. فالبطارية ذات الحياة الطويلة هي الأفضل لتلك الرحلات القصيرة.

العمر

حاول أن تشتري بطارية أُنتجت خلال الأشهر الستة الماضية. ستجد رمز شريطي يحمل تاريخ الإنتاج على البطارية. يرمز الحرف الأول للشهر - A لشهر يناير و B لشهر فبراير، وهكذا. الرقم الذي يتبعه يرمز إلى السنة - خمسة لعام 2015، وستة لعام 2016. إما أن يُحفر الرمز الشريطي للتاريخ على غطاء البطارية أو يُطبع على لاصق.

يرمز الحرف الأول للشهر - A لشهر يناير و B لشهر فبراير،
وهكذا. الرقم الذي يتبعه يرمز إلى السنة - خمسة لعام
2015، وستة لعام 2016.

متى تستخدم بطاريتهك؟

تستخدم البطارية غالباً عند بدء تشغيل محرك السيارة، فهي توفر الطاقة لتشغيل المحرك وتشغل أي جهاز إلكتروني عندما لا يكون المحرك في وضع التشغيل. متى ما بدأت المركبة بالعمل، تأتي الطاقة من المولد، وتُشحن بطارية السيارة كذلك من المولد أثناء عمل المحرك.



كن نجماً للسلامة



كن نجماً للسلامة

ارسم صورة موضوعها: "القيادة بأمان"

اطلب من والدتك أو الدك أن يرسل عملك لنا كصورة

300dpi بدقة (jpg)

panorama@aramco.com

الموضوع: فنون

اضف الاسم الأول للطفل وعمره

والرقم الوظيفي للأب/للأم

